

### MENU DÉCEMBRE 2023

	lundi 04 déc.	mardi 05 déc.		jeudi 07 déc.	vendredi 08 déc.
<b>Entrée</b>	Potage au butternut ●	Tomate cerise		soupe de céleri rave à la ciboulette ●	Crème d'épinard ● ●
<b>Plat principal</b>	Filet de dinde, choux de Bruxelles, pommes-de-terre nature	Riz Cantonais (Oeuf - petits pois - soja) ● ●		Boulettes, sauce tomate aux légumes, frites ● ● ●	Filet de saumon, sauce au citron, brocolis, semoule de blé ● ● ● ● ●
<b>Option végétarienne</b>	Escalope de quorn, choux de Bruxelles, pommes-de-terre nature ●			Falafele, sauce tomate aux légumes, frites ● ● ●	Burger de quinoa, sauce au citron, brocolis, semoule de blé ● ● ● ● ●
<b>Dessert</b>	Fruit	Pudding vanille ● ● ●		Fruit	Mousse au chocolat ● ● ●
	lundi 11 déc.	mardi 12 déc.		jeudi 14 déc.	vendredi 15 déc.
<b>Entrée</b>	Potage aux poireaux ●	Soupe aux vermicelles ● ●		Crème de chou fleur ● ●	Soupe aux pois ●
<b>Plat principal</b>	Gratin de macaroni aux champignons, haricots rouges et carottes ● ●	Filet de lieu noir à la florentine, purée de pommes de terre ● ● ● ●		Goulash à la hongroise, riz ● ●	Saucisse, chou rouge aux pommes, pommes de terre rissolées ●
<b>Option végétarienne</b>		Gratin de lentilles à la florentine, puére de pomme-de-terre ●		Toast au fromage de chèvre et au miel, salade ● ●	Saucisse végétarienne, chou rouge aux pommes, pommes de terre rissolées ● ●
<b>Dessert</b>	Fruit	Yaourt aux fruits ●		Fruit	Riz au lait ● ●
	lundi 18 déc.	mardi 19 déc.		jeudi 21 déc.	
<b>Entrée</b>	Crème de brocoli ● ●	Soupe tomate ●		Crème de brocoli ● ●	Lait ● Moutarde
<b>Plat principal</b>	Pizza aux légumes (tomate, olive, courgette) ● ● ●	Pain de viande, salsifis à la crème, purée au cresson ● ● ●		Pizza aux légumes (tomate, olive, courgette) ● ●	● Crustacés ● Graines de sésame ● Lupin
<b>Dessert</b>	Fruit			Fruit	● Mollusques ● Arachides ● Gluten
	<b>MENU DE NOËL POUR LES MATERNELLES ET PRIMAIRES</b>				
<b>Entrée</b>	Minestrone ●			Minestrone ●	
<b>Plat principal</b>	Escalope de dinde, sauce au poivre (aux fruits rouges MAT & PRIM), compote de légumes et croquettes de pommes de terre ● ● ● ●			Escalope de dinde, sauce au poivre (aux fruits rouges MAT & PRIM), compote de légumes et croquettes de pommes de terre ● ● ● ●	
<b>Option végétarienne</b>	Escalope de quorn, sauce au poivre (aux fruits rouges MAT & PRIM), compote de légumes et croquettes de pommes de terre ● ● ● ●			Escalope de quorn, sauce au poivre (aux fruits rouges MAT & PRIM), compote de légumes et croquettes de pommes de terre ● ● ● ●	
<b>Dessert</b>	Dame Blanche ● ● ● ●			Dame Blanche ● ● ● ●	

- Lait
- Moutarde
- Crustacés
- Graines de sésame
- Lupin
- Mollusques
- Arachides
- Gluten
- Oeufs
- Fruits à coque
- Céleri
- Sulfites
- Soja
- Poisson